

# Horse Assisted Coaching: Führungskräftetraining und Führungskräfteentwicklung

## Horse Assisted Coaching - Der realistische Anspruch

Wer sich **Horse Assisted Coaching** für sein Unternehmen zunutze machen will, sollte also auf dem Boden der Tatsachen bleiben. Diese bieten ihm genügend Chancen für seine **Weiterentwicklung**. Bei der Buchung eines anderen Kurses würde sich ein **Unternehmer** ja auch nicht auf abgehobene Techniken wie Channeling oder Klangschalen einlassen.

Anstatt in spiritistische Sphären abzudriften und sich im Schwebestand das Geld aus der Tasche ziehen zu lassen, sollte man sich lieber darüber bewusst werden, was für tolle Möglichkeiten das **Horse Assisted Coaching** tatsächlich eröffnet.

## Nonverbale Kommunikation und Führungsqualitäten

Denn in der **nonverbalen Kommunikation** mit dem Pferd kommen **Führungsqualitäten** wie Haltung, Selbstbewusstsein und Überzeugungskraft an die Oberfläche, oder eben auch nicht. Durch die instinktive Reaktion des Tieres lernt man mehr über die eigene Außenwirkung als man vom kontrollierten Gegenüber Mensch je erfahren könnte.

Zum allerersten Mal erfährt so manche **Führungskraft** in der Interaktion mit einem **Mitarbeiter**, der in diesem Fall vom Pferd repräsentiert wird, offen und ehrlich, wie er auf seine Umwelt wirkt. Kann er überzeugen, seinen **Führungsanspruch** durchsetzen?

Hier bekommt er im unmittelbaren, eigenen Erleben klare Antworten auf diese Fragen. Und lernt, wie er bisher weitgehend ungenutzte Führungsinstrumente wie Körpersprache und Stimme gezielt in der **Kommunikation** einsetzen kann. Ganz ohne spirituelle Magie. Denn im Geiste würden die gewonnenen Erkenntnisse schließlich wenig nützen, Erfolg bringen sie nämlich erst in der bewussten Umsetzung.

## Was passiert beim Horse Assisted Coaching?

Beim **Horse Assisted Coaching** lernt man sich selbst und die eigenen Verhaltensweisen besser zu verstehen. Denn man sieht die eigenen Aktionen plötzlich aus einer ganz anderen Perspektive. Unter Anleitung des Coaches erfährt man durch die Reaktion des Pferdes, wie **Verhaltensänderungen** sich auf das Gegenüber auswirken.

Einfach am Halfter zu ziehen genügt meist nicht, um das große Tier zum Mitkommen zu animieren. Manch ein Kursteilnehmer schlägt daraufhin die einfachste Lösung vor: Ein Stück Zucker. Würde er seinen **Mitarbeiter** in der entsprechenden Unternehmenssituation wohl mit einem 50-Euroschein zu überzeugen suchen?

Selbst wenn, solche **Lösungsstrategien** greifen nur sehr kurz. Irgendwann wäre das Pferd satt und man käme mit dem Zucker auch nicht mehr weiter. Stattdessen eröffnet der Coach andere Möglichkeiten.

Schon eine veränderte Körperhaltung kann beispielsweise wahre Wunder bewirken und das Pferd ganz automatisch zum Folgen bringen. Unbewusst ausgesandte Zeichen der Körpersprache werden offenbar und können dann ganz gezielt zum Einsatz kommen.

Das **empathische** Tier merkt, ob der Körper tatsächlich ausdrückt, was der Mensch mit Worten sagt. Ein Pferd versteht natürlich das Wort ‚Komm‘ oder den Zug am Halfter, folgen wird es dem Menschen aber nur, wenn die Aufforderung ganzheitlich ausgedrückt wird. Die Erfahrung, dass die ausgesprochenen Worte mit der Körpersprache nicht immer im harmonischen Einklang stehen, kann äußerst lehrreich sein.

Mitten im Hier und Jetzt erlebt man die unmittelbaren Auswirkungen der Disharmonie, die den Menschen nicht authentisch erscheinen lässt.

Mit einer solchen Außenwirkung kann keine **Führungskraft** fest im Sattel sitzen. Das Pferd ist als Fluchttier, das in der Herde lebt, darauf angewiesen, auch kleinste Signale schnell zu erkennen und direkt umzusetzen. Und auf das Vertrauen innerhalb der Gemeinschaft. Genau dieses unbedingte Vertrauen lernt der Mensch in der Zusammenarbeit mit dem Pferd kennen.

## **Ihr konkreter Nutzen:**

Praktische Fallbeispiele auf Basis der Aufgabenstellungen und Ziele Ihres Unternehmens  
Trainer und Berater mit langjähriger praktischer Erfahrung  
Erfahrungsaustausch und Wissensaustausch.  
Praktische Übungen in Kleingruppen  
Zeit für Diskussionen und Fragen

## **Alles auf einen Blick: Inhalte - Methodiken - Teilnehmerkreis**

Zusammenfassung mit Meinungs- und Erfahrungsaustausch, Gespräche und Praxisbeispiele mit Aufgabenstellungen und Zielen aus Ihrer Organisation

Teilnehmerkreis (m/w): Führungskräfte sowie Fach- und Führungskräfte und alle Mitarbeiter, die ihr Wissen erweitern wollen. (einschließlich Horse Assisted Coaching: Seminarunterlagen / Horse Assisted Coaching: Seminarunterlagen als PDF / Horse Assisted Coaching: Präsentation, Pausengetränken und Mittagessen). Dauer: 2 Tage

## **Wir sollten reden...**

... wenn Sie sich in einem oder mehreren Bereichen wiederfinden. Aber wir sollten auch reden, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob wir Ihnen helfen können. Meist lässt sich durch ein Gespräch ganz einfach klären, wo Bedarf besteht und wo genau wir helfen können.

## **Wo erhalte ich weitere Informationen rund um die Themen Qualitätsmanagement, Leadership / Führung, Digitalisierung und Industrie 4.0?**

Informationen zu den Themen **Führungskräfteentwicklung und Leadership** erhalten Sie hier:

<https://www.manager-plenum.de/> - <https://www.mallorca-kontor.de/> - <https://www.kraftwerk-kontor.de/>

Informationen zum Thema **Qualitätsmanagement im Automotive Umfeld** erhalten Sie hier:

<https://www.automotive-kontor.de/> - <https://www.iatf16949-kontor.de/>

Weitere Informationen zu den Themen **Qualitätsmanagement, Prozessoptimierung und ISO 9001** erhalten Sie hier: <https://www.audit-kontor.de/> - <https://www.tqm-kontor.de/> - <https://www.qm-kontor.de/>

Weitere Informationen zu den Themen **FMEA, Risikomanagement, Risikoanalyse und QFD** erhalten Sie hier: <https://www.qfd-kontor.de/> - <https://www.fmea-kontor.de/>

Weitere Informationen zu den Themen **Lean, Changemanagement / Veränderungskultur, KVP, 5S, Six Sigma** erhalten Sie hier: <https://www.lean-kontor.de/> - <https://www.kaizen-kontor.de/> - <https://www.sixsigma-kontor.de/>

Weitere Informationen zu den Themen **APQP, Automotive Core Tools, Projektmanagement und Qualitätsvorausplanung** erhalten Sie hier: <https://www.apqp-kontor.de/>